

ぶどうの旅

このコーナーでは、市内の隠れた名所やスポットを体験し、体感したことをレポートします。

北郷町総合支所を通り過ぎ、北郷図書館を左折。のどかな田んぼ道を300メートル程進むと、目印のピンクののぼりが見えてきます。暖かいハウスの中は、甘い香りがいっぱい、ひと足早く春が来たかのような。ここは、日南が大好きで移住した南さん夫妻が、約9年前から営んでいる、いちご農園です。40アールのハウスでは、すっきりとした甘さの「さがほのか」、大粒で甘味が強い「やよいひめ」、宮崎県のオリジナル品種「こいはるか」、九州では初上陸の「星の煌き」が栽培されていて、観光農園として1月〜5月中旬まで開放しています。観光農園では、摘みたいちごを量り売りで持ち帰る「摘み取りプラン」や、1時間で好きなだけ食べられる「食べ放題プラン」のほか、2月24日（土）からは、夜のいちご狩り「ストロベリーナイト」もスタート。また、今年で7回目となるジャズライブ「ストロベリーナイトファイバー」は、いいイチゴと、いいお酒と、いい音楽とをコンセプトに、3月25日（日）の夜、ハウス内で開催予定。まだまだ寒い日が続きますが、真っ赤に色づいた甘いいちごをたくさん摘み取って、春の気分を味わってみませんか。



●問い合わせ
南いちご農園(みなみストロベリーファーム)
☎090(8401)5373
(営業時間)10時~17時 ※定休日 月曜日
(ストロベリーナイトは毎週土曜日18時~21時のみ営業)

※いちごは、日によって収穫量に変動があり、臨時休業する場合があります。お出掛けの際は、電話でご確認ください。

甘い香りに包まれ春気分

南いちご農園

(みなみストロベリーファーム)

平成29年度

日南市主催 読書感想文・読書感想画コンクール



集合写真(読書感想文入賞者)



集合写真(読書感想画入賞者)

昨年12月に、日南市主催の読書感想文・読書感想画コンクール入賞者表彰式が、まなびピアで開催されました。入賞者の作品集を発行し、各館で閲覧貸出をしています。また、図書館のホームページにも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

読書感想文

- 【小学1年生】
金賞 後藤 大智くん
銀賞 佐原 苺果さん
銅賞 宮川 大海くん
- 【小学2年生】
金賞 水永 瑛人くん
銀賞 後藤 彩綾さん
銅賞 笠 煌大朗くん
- 【小学3年生】
金賞 川越 葵生さん
銀賞 井上 暖仁くん
銅賞 星野 楓花さん
- 【小学4年生】
金賞 阿部 凜里亜さん
銀賞 島中 瞬空さん
銅賞 萩本 萌珈さん
- 【小学5年生】
金賞 山村 玲未さん
銀賞 三賢 李華さん
銅賞 井上 心暖さん
- 【小学6年生】
金賞 河野 結愛さん
銀賞 山根 麻椰さん
銅賞 糸井 波子さん
銀賞 松田 七音さん

読書感想画

- 【小学1年生】
金賞 中原 咲和さん
銀賞 佐藤 奏多くん
銅賞 阿部 陽琉くん
- 【小学2年生】
金賞 長友 竜星くん
銀賞 後藤 彩綾さん
銅賞 隈部 唯花さん
- 【小学3年生】
金賞 藤山 結奈さん
銀賞 村中 恵太くん
銅賞 須志田 琳音さん
- 【小学4年生】
金賞 松山 ひかるさん
銀賞 藤原 萌愛さん
銅賞 佐藤 凜梨さん
- 【小学5年生】
金賞 外山 滉大くん
銀賞 後藤 美羽さん
銅賞 隈部 拓斗くん
- 【小学6年生】
金賞 高嶺 慎那さん
銀賞 阿部 陽花さん
銅賞 竹内 梓さん

日南市立図書館 本館 ☎25-0158 まなびピア図書館 ☎22-5666 北郷図書館 ☎55-2469 南郷図書館 ☎64-0924

さまざまなイベントを準備しています。詳細は、図書館ホームページやポスターをご覧ください。

図書館だより

http://nichinan.milb.jp/toshow/index.asp



日南市立図書館のホームページ

●開館時間
平日...9:00~18:00
土・日・祝...9:00~17:00
●休館日/月曜日・第3日曜日、年末年始・特別整理期間

●休館日 3月

日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
					31	

休館中の本の返却は、各館備付けの返却口へ投函してください。その際、無理に押し込むなど本が傷む行為は、ご遠慮ください。

シンガポールの新日ライフ

※「新」は、シンガポールの漢字表記の略称です。

肉骨茶(バクテー)



肉骨茶はシンガポールで人気の特産品

私の好きなシンガポール料理の1つが肉骨茶(バクテー)です。バクテーは、多くのハーブやスパイスを加えたスープで「ポークリブ」を煮込んだ食べ物です。最近、シンガポール人の有名映画監督エリック・クーさんが、シンガポールと日本を舞台にした映画を撮影していると聞いて喜びました。映画のタイトルは「ラーメン・テー」で、バクテーとラーメンを題材に、シンガポールと日本を繋ぐ家族の姿を描いた物語のようです。日本からは俳優の斎藤工さんと松田聖子さん、シンガポールからは有名俳優のジネット・アウさんとマーク・リーさんが出演します。今年、シンガポールと日本で公開予定。チャンスがあれば、この映画を見てください!

健康にちなん21

たばこの害について考えてみませんか? 喫煙者本人だけでなく、周囲の人にも大きな影響が

喫煙による影響

たばこには多くの有害物質が含まれ、**がんや呼吸器疾患、心臓病などさまざまな病気にかかりやすくなります。**また、たばこから出てくる煙や吐き出される煙を吸うことで、周囲の人にも影響を及ぼします。**この受動喫煙で年間1万5千人が亡くなっている**と推計されていて、**交通事故で亡くなる方の約4倍です。**

たばこをやめたくてもやめられない原因

たばこに含まれる**ニコチン**は、**ヘロインやコカインより依存の危険が高く、依存症になると、やめるのが非常に難しくなります。**

禁煙による効果

病気のリスクが下がるだけでなく、目覚めが良くなる、食事をおいしく感じるようになるなど、**日常生活でたくさんの効果を実感**できます。

●問い合わせ 健康増進課 健康推進係 ☎(31)1129



一定の条件を満たせば、**保険診療で禁煙治療**を受けることができます。諦めず、禁煙にチャレンジしましょう。



健康増進課
富田 里香
主任保健師